

RESPIFIT S



Sistema de Rehabilitación Inspiratoria y Expiratoria

Primer dispositivo de entrenamiento individual para incrementar la fuerza y resistencia de los músculos respiratorios inspiratorios!.



Respifit S es un aparato de entrenamiento para potenciar la fuerza y la resistencia de la musculatura respiratoria inspiratoria, siendo un componente importante de la rehabilitación pulmonar. Es adecuado por ejemplo para pacientes con COPD, enfermedades neuromusculares, Fibrosis Quística entre otras. El objetivo del entrenamiento es mejorar la función de los músculos respiratorios y la capacidad corporal, aumentando por tanto la calidad de vida. Con **Respifit S** se puede entrenar de modo sencillo y también en casa para potenciar la fuerza y la resistencia de la musculatura respiratoria. Ya al cabo de 4 – 6 semanas se nota una mejora significativa. El pequeño y manejable aparato puede utilizarse tanto para diagnosticar como para hacer terapia. Se determina la magnitud de la insuficiencia respiratoria y se elaboran programas individuales adaptados a dicha insuficiencia para potenciar la fuerza y la resistencia de los músculos respiratorios.



Respirar mejor. Vivir mejor.

¿Por qué es el entrenamiento de los músculos respiratorios beneficioso?

Numerosos estudios clínicos han demostrado que los músculos respiratorios pueden ser entrenados eficazmente usando un programa de entrenamiento específico consistente en ejercicios de fuerza y resistencia. Para pacientes con enfermedades pulmonares entre otras cosas aumenta sus capacidades, y por lo tanto mejora su calidad de vida.

¿Cómo pueden los músculos respiratorios ser entrenados?

El proceso de la inspiración es activamente manejado usando los músculos inspiratorios. La función de estos músculos inspiratorios puede mejorar por medio de una fuerza especial y el entrenamiento de la resistencia.

Durante el ejercicio de la fuerza, el paciente inhala en contra de una resistencia prácticamente cerrada para el que se usa un ajuste de 80% de PLMAX (Presión Inspiratoria Máxima). El paciente define pausas entre ejercicios individuales.

Durante el ejercicio de resistencia, el volumen minuto es determinado en el intervalo de 60-80% de PLMAX. La frecuencia de la respiración no debe diferir de la del paciente en reposo.

¿Qué tipo de pacientes son beneficiados con el entrenamiento de los músculos respiratorios?

- > Pacientes con EPOC
- > Pacientes con Enfermedades Neuromusculares especialmente los pacientes con distrofia muscular de Duchenne y Atrofia Muscular Espinal
- > Los pacientes con Fibrosis Quística
- > Los pacientes con Deformaciones del tórax (cifoescoliosis)
- > Los pacientes con disfunciones diafragma
- > En cuidados preoperatorios y post-operatorios cuando hay intervenciones torácicas

RESPIFIT S

Dispositivo para Entrenamiento de los Músculos Inspiratorios (IMT)



- • Fuerza y entrenamiento de resistencia
- • Seteos individuales para la necesidad de cada paciente
- • Display que proporciona información sobre los resultados del entrenamiento
- • Tarjeta personal guarda el ejercicio y los datos seteados.
- • Módulo paciente intercambiable
- • Pequeño y portátil
- • Fácil de operar

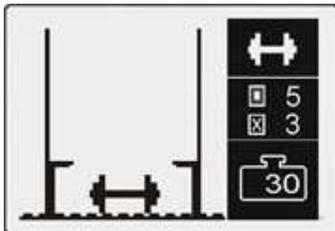
Entrenamiento Individual



El RESPIFIT S tiene un programa de formación de fuerza y resistencia que puede ajustarse individualmente a los pacientes y sus necesidades.

Hay mejoras significativas después de un entrenamiento de 4 a 6 semanas (3 veces por semana).

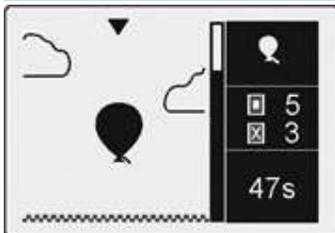
Entrenamiento de Fuerza



El paciente inhala a través del módulo paciente contra una máxima resistencia.

En la pantalla del RESPIFIT S se observa una pesa de gimnasia que se eleva según la presión alcanzada.

Entrenamiento de Resistencia



El paciente inhala y exhala durante un período predefinido en el módulo de paciente portátil, que proporciona una resistencia inspiratoria predeterminada.

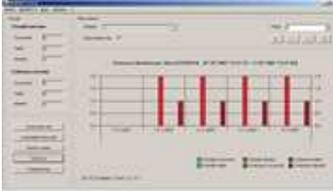
En la pantalla de RESPIFIT S se observara un globo que sube y baja durante la respiración.

Comentarios sobre los resultados de la formación



Se indicará una carita sonriente en la pantalla, si el entrenamiento de fuerza o resistencia se ha completado con éxito o no.

RESPIFIT S PC Software



RESPIFIT S PC Software para la gestión, control y documentación de configuración individual y los resultados. **(Opcional)**

Los estudios clínicos producen excelentes resultados!

- Mejora sostenida significativa de la función de los músculos respiratorios.
- Mejora de la capacidad y la calidad de vida de los pacientes con EPOC.
- Estabilización de la capacidad vital inspiratoria en pacientes con Enfermedades Neuromusculares (NMD).
- La necesidad para la ventilación artificial entre los pacientes con enfermedades Neuromusculares (NMD) se puede mantener a un nivel restringido
- Entrenamiento muscular inspiratorio pre-operatorio puede prevenir las complicaciones post-operatorias
- Mejorar la resistencia de los músculos respiratorios inspiratorios en pacientes con Fibrosis Quística.

BIBLIOGRAFIA

- Inspiratory Muscle Training in Patients With COPD (Sanchez Riera et al. Chest (2001) 120:748-756)
- Long-term Effects of Outpatient Rehabilitation of COPD (Güell et al. Chest (2000) 117:976983)
- Effects of Combined Inspiratory Muscle and Cycle Ergometer Training on Exercise Performance in Patients With COPD (Wanke et al. Eur Resp J (1994) 7:2205-2211)
- Optimal Assessment and Management of COPD (Eur Resp J (1995) 8:1398-1420)
- Dose-Dependent Effects of Inspiratory Muscle Training in Neuromuscular Disorders (Winkler et al. Muscle & Nerve (2000) 12(8):1257-1260)
- 2 Years' Experience With Inspiratory Muscle Training in Patients With Neuromuscular Disorders (Koessler, Wanke et al. Chest (2001) 120:765-769)
- Inspiratory Muscle Training in Patients With Duchenne Muscular Dystrophy (Wanke et al. Chest (1994) 105:475-482)
- Inspiratory Muscle Training in Patients With Cystic Fibrosis (deJong et al. Respir Med (2001) 95(1):31-6)
- Preoperative Respiratory Muscle Training (Hiroaki Nomori et al. Chest (1994) 105:1782-88)

DATOS TECNICOS:

RESPIFIT S | Tensión de RESPIFIT S: 5 DC | Consumo de energía: máx 300 mA / 1,5W |
Tarjeta Personal: Eeprom Chipcard | Peso: 305g | Tamaño: 125x85x38 mm | Clasificación: Ila

Distribución en Argentina: IRAOLA Y CIA S.A.
Viamonte 2146 – C.A.B.A.
Teléfono: +54-011-4952 9800, fax: +54-011-4952 9800
E-mail: informes@iraola.com ,
www.iraola.com