

1. Transferencias



2. Reposicionamiento



3. Transferencia en posición de sentado



4. Posición de pie



5. Deambulación



Soluciones de productos en cuidados intensivos y agudos

1. Transferencias horizontales

El objetivo de este documento es el de proporcionarle un resumen de las soluciones disponibles de productos Hill-Rom y Liko para transferencias horizontales en cuidados intensivos y agudos. Las transferencias horizontales son muy comunes en entornos de cuidados intensivos y agudos. La transferencia de un paciente en posición supina entre diferentes superficies se puede realizar de diversas maneras. Podemos ofrecerle diferentes soluciones para facilitar esta tarea pesada y demandante de recursos. Para obtener más información sobre las soluciones presentadas, consulte www.hill-rom.com o www.liko.com.

Áreas de aplicación de transferencias horizontales habituales

- Pre y post-operatorio
- Instalaciones de rayos X y tomografía por resonancia magnética nuclear (RMI)
- Unidades de cuidados intensivos
- Cuidados paliativos
- Cirugía ginecológica
- Unidades de ortopedia
- Depósito de cadáveres



Hill-Rom

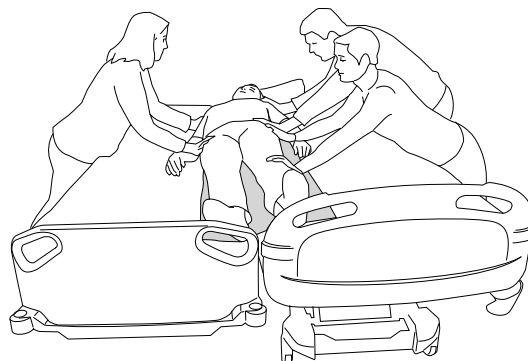
Más ventajas para los pacientes y para quienes los cuidan.™

Métodos más habituales de transferencias horizontales

Uso de equipamiento para transferencias horizontales manuales

Transfiera al paciente con, por ejemplo, tablas con ruedas, tablas de transferencias y sábanas o sábanas deslizantes / tubos.

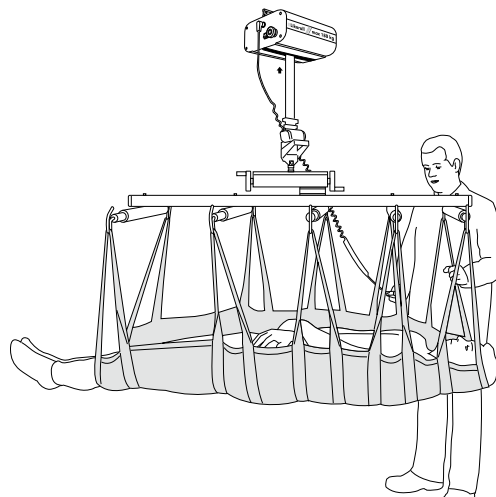
- Se necesita todavía un alto grado de manipulación manual; por ejemplo, para colocar un paciente sobre una tabla con ruedas y sábana deslizante / tubo.
- Es posible que la transferencia sea incómoda (con mucho movimiento) si las camas no están alineadas o si hay un espacio mínimo de transferencia.
- Dispositivo económico.
- Las transferencias realizadas correctamente requieren de equipos coordinados y con buena formación.
- Puede exceder los límites de carga relacionados con las fuerzas de compresión y los esfuerzos cortantes. ¹
- La técnica de reubicación y el uso de dispositivos que reducen la fricción tienen una mayor influencia sobre la carga en la región lumbar del cuidador que sobre el peso y la discapacidad del paciente. ²



Uso de equipamiento para elevación y camillas horizontales

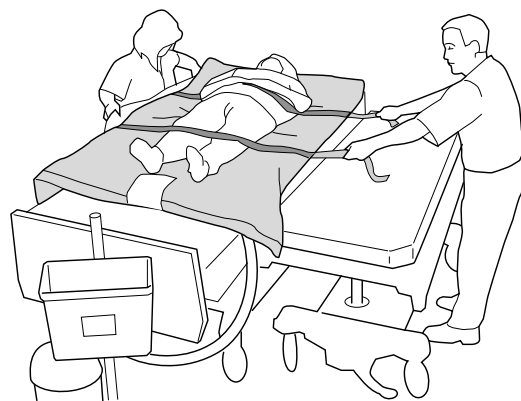
Eleve y transfiera al paciente con una grúa de techo o una grúa móvil con una camilla horizontal como accesorio.

- 1 ó 2 personas son suficientes para realizar la transferencia.
- Menos carga sobre la espalda del cuidador. ³
- El espacio de almacenamiento puede ser una limitación.
- Es importante la posibilidad de limpiar y desinfectar el dispositivo.



Uso del colchón de aire

- 2 personas son suficientes para realizar la transferencia.
- Menos carga sobre la espalda del cuidador. ⁴



Soluciones de productos

Desafíos y demandas

Recuerde tener en cuenta los siguientes desafíos en su trabajo diario antes de elegir un producto:

- Ausencia de evaluación de riesgo
- Ausencia de personal capacitado
- Limitaciones de tiempo
- Espacio limitado
- Requisitos de higiene
- Es posible que sea necesario colocar tubos y demás dispositivos médicos al paciente
- Necesidad de soluciones flexibles adaptables a diferentes pacientes

Soluciones para elevaciones horizontales de Liko

Liko tiene una gran variedad de productos para elevaciones horizontales. Los factores más importantes a tener en cuenta cuando se selecciona el tipo de grúa horizontal son: las necesidades de elevación, la función del paciente y la masa corporal del paciente. Liko tiene distintas soluciones, satisfaciendo así todo tipo de necesidades.



Camilla Octo

- Un favorito fácil de usar.
- Habitual en cirugía, radiología y unidades de cuidados intensivos.
- Requiere poco espacio para su uso y su almacenamiento.
- Carga máxima: 200 kg.
- Se recomienda su uso con las grúas móviles Viking™ XL, Viking™ L, Viking™ M, Golvo™, Uno™ 102 o con una grúa de techo.
- La transferencia se puede realizar con solo 1 ó 2 cuidadores.
- El paciente se encuentra generalmente de lado durante la aplicación.
- Solución con la sábana de elevación de Liko y las cintas de elevación de Liko.
- Los accesorios están disponibles en poliéster, tejido recubierto de plástico o tejido desechable Solo™.



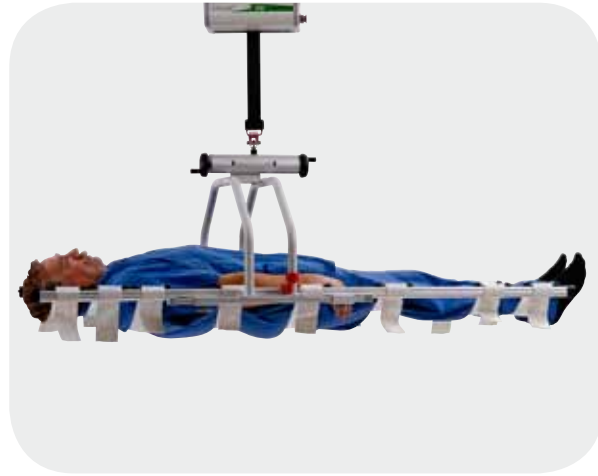
Camilla FlexoStretch™ de Liko

- Elevación flexible de pacientes de mucho peso.
- Carga máxima de 300 kg junto con Viking™ XL.
- Anchos ajustables de los brazos de la grúa.
- Ajuste del nivelador de camilla para ajustar el centro de gravedad del paciente.
- Fabricada en aluminio.
- Se recomienda su uso con Viking™ XL, Viking™ L, Golvo™ o con una grúa de techo.
- La transferencia se puede realizar con solo 1 ó 2 cuidadores.
- Solución con la sábana de elevación de Liko y las cintas de elevación de Liko.
- La sábana de elevación se puede colocar de dos maneras: girando el paciente o utilizando la sábana HandySheet™.
- Accesorios en poliéster.



Camilla UltraStretch™ de Liko

- Para pacientes bariátricos.
- Carga máxima de 400 kg junto con un sistema de elevación de techo UltraTwin™ de Liko.
- Se utiliza con UltraTwin™ de Liko o con UltraTwin FreeSpan™.
- Dos motores permiten un ajuste fácil de la posición del paciente.
- Fácil montaje con el sistema de cambio rápido.
- Anchos ajustables de los brazos de la grúa.
- Fabricada en aluminio.
- La transferencia se puede realizar con solo 1 ó 2 cuidadores.
- Solución con la sábana de elevación de Liko y las cintas de elevación de Liko.
- Las sábanas de elevación se puede colocar de dos maneras: girando el paciente o utilizando la sábana HandySheet™.
- Accesorios disponibles en poliéster.



Camilla Liko Mod. 600 IC

- Utilizada cuando hay grandes exigencias de funcionalidad.
- Comunes en unidades de cuidados intensivos.
- Superficie de elevación subyacente y lisa.
- Solución con la sábana de elevación de Liko o las cintas de elevación de Liko.
- Aplicación de las cintas de elevación sin necesidad de girar al paciente.
- La colocación de las cintas de elevación se puede ajustar según las necesidades individuales del paciente.
- Accesorios de poliéster y tejido recubierto de plástico.
- La transferencia se puede realizar con solo 1 ó 2 cuidadores.
- Carga máxima: 200 / 250 kg.
- Se recomienda su uso con las grúas móviles Viking™ XL, Viking™ L, Golvo™ o con sistema de elevación de techo.



Camilla Liko 1900

- Plegable.
- Fácil sistema de bloque de cintas.
- Superficie de elevación subyacente y lisa.
- Accesorio del nivelador de camilla para equilibrar el centro de gravedad durante una elevación.
- Fabricada en aluminio.
- Se recomienda su uso con las grúas móviles Viking™ XL, Viking™ L o Golvo™ o con una grúa de techo.
- La transferencia se puede realizar con solo 1 ó 2 cuidadores.
- Carga máxima: 250 kg.
- Solución con las sábanas de elevación o la sábana de elevación de 2 piezas.
- El paciente se encuentra generalmente de lado durante la aplicación.
- Accesorios de poliéster / tejido de algodón.



Rigor™

- Para elevaciones a un ataúd.
- Función de tijera.
- Fabricada de acero inoxidable.
- Fácil de limpiar. Se puede utilizar un limpiador o desinfectante universal.
- Utilizada junto con la grúa de techo fija o con el sistema autoestable FreeSpan™.

Grúas para pacientes Liko

Los dos tipos principales de grúas para pacientes utilizadas para transferencias horizontales son las *grúas móviles* y las *grúas de techo*. Cada modelo de grúa tiene sus propias características únicas.

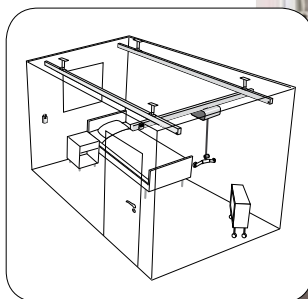
La investigación ha demostrado que el riesgo de lesiones de espalda en los cuidadores se reduce si se utilizan las grúas para pacientes.^{1,5} El uso de una grúa para pacientes para transferir un paciente reduce la carga en la región lumbar un 2/3 en comparación con una transferencia manual realizada correctamente.³

Sistemas elevadores de techo Liko

El uso de las grúas de techo es preferido por los pacientes y los cuidadores (en comparación con las grúas móviles y otros tipos de equipamientos para elevaciones y transferencias) puesto que las consideran más seguras y fáciles de usar.⁶

Un estudio ha demostrado que la implementación de un programa de grúas de techo genera beneficios económicos debido a la reducción de los costes de compensación dentro de los 3 años de la intervención.⁷

- Se puede instalar en un sistema independiente de pared o techo.
- Los sistemas de techo se pueden instalar como un raíl recto o como un sistema transversal, con o sin cambios de raíles.
- Con frecuencia es la mejor solución puesto que no consume espacio en el suelo y está siempre a mano cuando se necesita.
- Con una carga máxima de 200 a 500 kg.



Grúas móviles Liko

La compra de grúas móviles y el conocimiento de cómo utilizarlas previenen lesiones y reducen costes.⁸

Las grúas de Liko son recomendadas como la mejor opción para uso frecuente.⁹

- Se transporta fácilmente para resolver las necesidades de transferencias de las salas.
- Disponible en diferentes tallas y modelos, con una carga máxima de 140 a 300 kg.
- Se recomienda el uso de las grúas móviles Golvo™, Viking™ L o Viking™ XL para elevaciones horizontales (consulte las recomendaciones de cada grúa horizontal en la página anterior).



Camas, superficies y camillas de Hill-Rom

Hill-Rom ofrece una amplia gama de camas y camillas con funciones y accesorios opcionales. Si se diseñan con un espacio mínimo de transferencia, son especialmente adecuadas para las transferencias horizontales. Las funciones de elevación y bajada eléctrica están disponibles.



Muchas de las superficies de Hill-Rom presentan la P-máx.: inflado máximo instantáneo. Con solo pulsar un botón, P-máx. se activa instantáneamente para proporcionar una superficie firme y asistir a los cuidadores en sus actividades diarias. Además, reduce los riesgos de movilidad y manejo de lesiones asociadas con el manejo del paciente. La aplicación de arneses o el uso de sábanas deslizantes es de gran ayuda.

Otro equipamiento



Sistema de transferencia de pacientes AirPal®

- Permite transferencias horizontales seguras y fáciles.
- Mueve pacientes en una superficie lisa de aire.
- Reduce el riesgo de lesiones de espalda en los cuidadores.
- Transfiere todos los pacientes, independientemente del peso.
- Capacidad de peso de hasta 544 kg.
- Este tipo de dispositivo económico reduce la fricción y es elegido por muchos cuidadores para realizar transferencias laterales.⁴



HandyTube™

- Las transferencias horizontales entre camas pueden ser rápidas, seguras y fáciles con HandyTube™.
- La sábana HandyTube™ larga facilita las transferencias en la cama o de una cama a otra reduciendo la fricción con la superficie subyacente.
- Solución económica para transferencias laterales.⁴

Consulte los folletos de productos o visite nuestras páginas web www.hill-rom.com y www.liko.com para obtener más información sobre los productos descritos.

Referencias

¹ Marras et al. A comprehensive analysis of low back disorder risk and spinal loading during the transfer and repositioning of patients using different techniques, *Ergonomics*, 1999, 42, 904-926

² Skotte, J. Fallentin N. Low back injury risk during repositioning of patients in bed: the influence of handling technique, patient weight and disability. *Ergonomics*. 2008, 51, 1042-1052.

³ Zhuang et al. Biomechanical evaluation of assistive devices for transferring residents. *Applied Ergonomics*, 1999, 30, 285-294.

⁴ Babbiste et al. Friction-reducing devices for lateral patient transfers: a clinical evaluation, *AAOHN J*, 2008, 54, 173-180.0

⁵ Evanoff et al. Reduction in injury rates in nursing personnel through introduction of mechanical lifts in the workplace. *American journal of industrial medicine*, 2003, 44, 451-457.

⁶ Sepling et al. Psychophysical assessment of assistive devices for transferring patients. *Applied Ergonomics*, 2000, 31, 35-44.

⁷ Chokar et al. The three-year economic benefits of a ceiling lift intervention aimed to reduce healthcare worker injuries. *Applied Ergonomics*, 2005, 36, 223-229.

⁸ Brophy et al. Reducing incidence of low back injuries reduces cost. *AIHJAJ*, 2001, 62, 508-511.

⁹ Hignett S. Ergonomic Evaluation of Electric Mobile Hoists. *British Journal of Occupational Therapy*. 1999, 61, 509- 516.

Hill-Rom

Más ventajas para los pacientes y para quienes los cuidan...

France+33 (0)2 97 50 92 12
 United Kingdom+44 (0)1530 411000
 Deutschland+49 (0)211/16450-0
 Nederland+31 (0)347 32 35 32
 Italia+ 39 02-950541
 Suisse/Schweiz+41 (0)21/706 21 30
 (deutschsprachig)021/706 21 38

Österreich+43 (0)2243 / 28550
 Ireland+353 (0)1 413 6005
 Iberia +34 (0)93 6856000
 Nordic Countries.....+46 (0)920 47 47 11
 Export: Contact your local Hill-Rom distributor
 or contact your Area Manager via website
 or call+1 812 934 8173

www.hill-rom.com
www.liko.com

Hill-Rom se reserva el derecho de realizar cambios sin previo aviso en el diseño, especificaciones y modelos. La única garantía de Hill-Rom es la garantía expresa por escrito sobre la venta o alquiler de sus productos.

© 2010 Hill-Rom SARL, TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS